

**Календарный - план работы ШСК на
2022-2022 УЧ. ГОД**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в школьных традициях.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий на учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Весь год	Администрация школы, классные руководители учителя физкультуры учителя-предметники

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд • Организация секций. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений • Проектно-исследовательская деятельность 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Веселые старты 5 классы • Школьная Олимпиада • Соревнования по пионерболу 6-7 классы • Соревнования по волейболу 8-10 классы • День здоровья • Муниципальная Олимпиада • Школьный этап президентских состязаний • Соревнования по волейболу 8-9классы • Новогодний кубок 9-11 классы • Соревнования по волейболу к 23 февраля • Спортивное мероприятие к 23 февраля для 1-11 классов • «Веселые старты» 1-4 классы • Соревнования по волейболу 8-9 классы • Спортивные соревнования к Дню победы. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кросс-нации • Сдача норм ГТО • Лыжные гонки • Зимний фестиваль ГТО • Президентские состязания • Районная эстафета, посвящённая Дню Победы 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Совет ШСК</p>

5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Совет ШСК Спортивный актив школы Учителя физкультуры</p>
6.	Организация работы по месту жительства: <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители Учителя физкультуры</p>
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	<p>Учителя физкультуры Учитель физкультуры</p>

Директор МКОУ «Вихоревская СОШ №2»

М.В. Кирсанов.

Руководитель ШСК



В.Ю. Горожанцева.

Дата 01.09.2022